

Niet-klinische bijnieruitputting

Nader bekeken



biocoherence

HMA en stress- respons

- Alarm fase
- Adaptatie- ofe Weerstand fase
- Uitputtingsfase

Wilson: 324



biocoherence

Uitputtingsfase

- HMA: Inverse Lage Na/K ratio
- Komt sinds 90-er jaren steeds vaker voor bij kinderen en baby's
- Term klopt feitelijk niet



biocoherence



Metafoor van de Zalm

Bruce McEwen



biocoherence

Uitputtingsfase

Bij herhaalde activering van de stress respons en geen of onvoldoende evenredig herstel veroorzaakt de stress-respons schade en maakt het organisme ziek.



biocoherence

Toename van stress

György Csaba:
zwangerschap, geboorte en
1e levensjaar: extreme
gevoeligheid voor receptor
modulatie



biocoherence

Factoren:

- Pesticiden gebruik:
 - Organofosfaten
 - Neo-nicotinen ("The Systemic Insecticides - a disaster in the making" Dr. Henk Tennekes)



biocoherence

Acetylcholine

- Dé NT van de N. Vagus
- Geheugen en Leren
- Complexe interactie met tal van andere NT's: o.a. Acetylcholine - Dopamine balans.
- Vaak gestoord bij ASS



Glutamaten

- E620-E625 Glutamaten in de voeding
- Meest voorkomende activerende NT in het zst.
- Belangrijke balans: Glutamaat - GABA balans

Casus kind 6 jaar

- diagnose PDD-NOS
- Extreem gedrag,
- Moeder heeft wel veel E620-E625 gebruikt in zwangerschap
- Geen HMA: kind panisch voor haarwassen en kapper



Behandeling

- Naast aanpak darmstelsel:
Probiotica, Colibiogen Kind, Glycine
- Natrium Glutamicum ontstoring

Resultaat na 1,5 maand

- Opvallende veranderingen:
gezeglijk, aanhankelijk, geen
agressieve buien meer, etc.



biocoherence

Oxytocine

- Gebruik als Weeën opwekken
- Leidt in wisselende mate tot levenslange verminderde gevoeligheid voor eigen Oxytocine productie



biocoherence

Oxytocine

- "De Oxytocine Factor" Kerstin Uvnäs Moberg
- Hormoon én neurotransmitter
- Beide Parasympatisch
- Speelt een belangrijke rol in functioneren vagal brake



biocoherence

Oxytocine

"Onveilige" zwangerschap
of kindertijd kan óók
leiden tot een verstoring
van de Oxytocine functie



biocoherence

Hypothalamus

- Aan de top van de pyramide van de HPA-as en HPT-as
- Vaak ook onderdeel van de ontregeling: in standaard HMA advies is daar te weinig aandacht voor

Adaptogenen

Ashwagandha: werkt op
Hypothalamus/Hypofyse -
balanceert de
hormoonproductie zoals
TSH, CRH en ACTH



biocoherence

Adaptogenen

Rhodiola: werkt op de Amygdala waar de "Flight-or-Fight" respons wordt gereguleerd - Cortisol, Adrenaline, CRH en ACTH



biocoherence



biocoherence